

HORARI CÓMO COMO FESTIVAL 2017

Dissabte 30 de setembre de 10'00h a 22'00h
Diumenge 1 d'octubre de 10'00h a 20'00h

Restaurants Cómo Como

Sergi de Meia

Slow food

Filete Russo

Slow food

Bendita Helena

Comfort food

The Green Spot

Vegeteriana i Vegà

Due Spaghi

Slow food

Nabibi Vital Cooking

Orgànic & Flexible

2Y Macrobiòtica

Macrobiòtic

El peix grillat

Slow food

Vega Raw Organic

Vegà

Organic Market

Orgànic

Espiritual Chef

Crudivègà bio

La Teca Vegana

Vegà

Fuxia Barcelona

Vegeteriana orgànica

Bodevici

Gelats i orxata ecològics

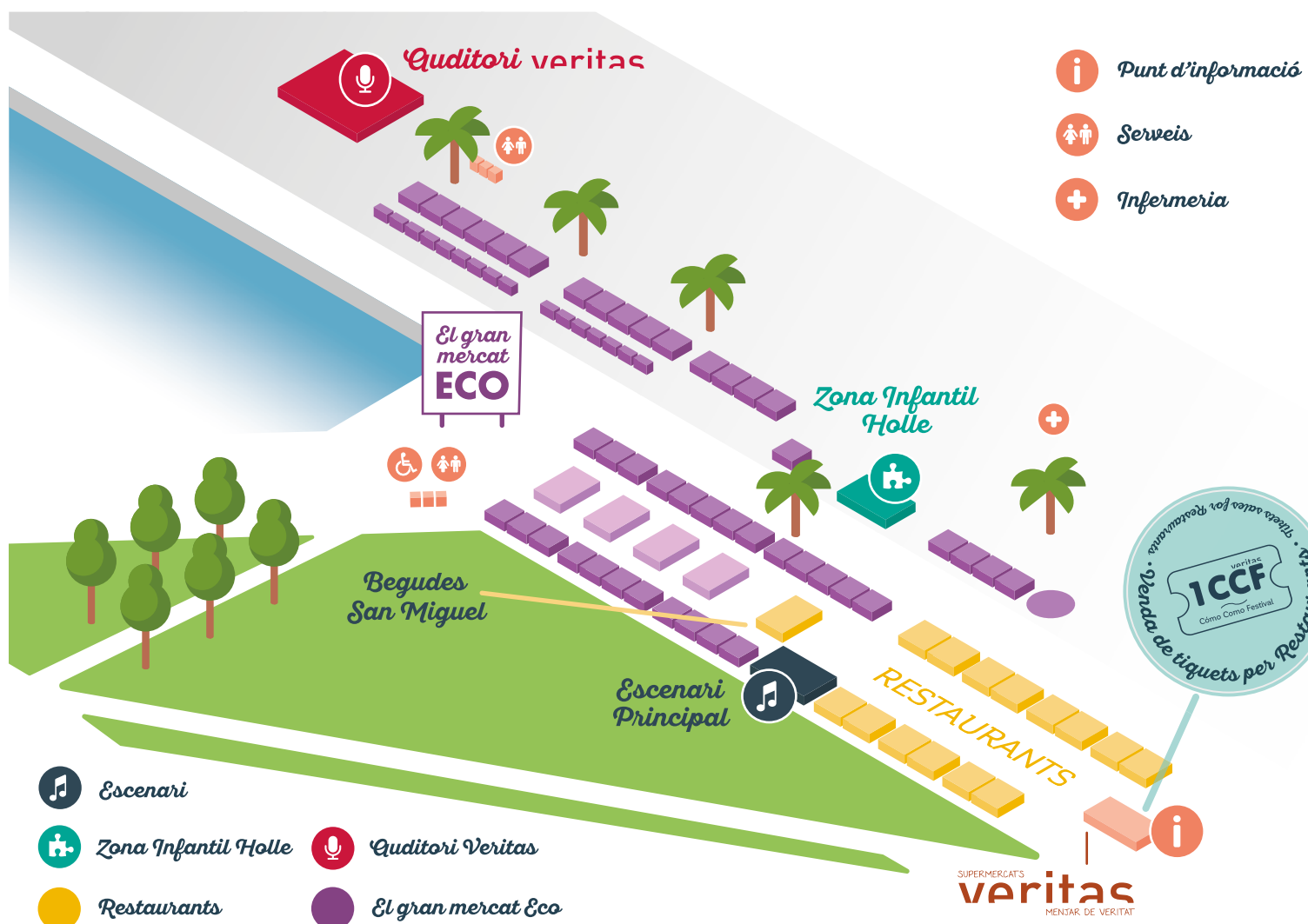


1 PLAT = 5 CCF

1 Plato / 1 Dish = 5 CCF

El Gran Mercat Eco

- | | | |
|----------------------------|---|---------------------------------|
| » Agua Alcalina Monchique | » Formatges Montbrú | » Mismüd |
| » Alkanatur | » Health & Cook | » Ninkasi |
| » Alkaline Care | » Hydron | » Nissan Leaf |
| » Amandin | » Holle | » Planeta Emil |
| » Aneto | » Hort del silenci | » Pásate al lado verde |
| » Anima Naturalis | » Institut d'FP Sanitària Roger de Llúria | » Raab Vitalfood |
| » Arethé Cosmética Natural | » Juissen | » RBA Editores |
| » Art Cool Salud | » Kombutxa | » Ringana |
| » Azafrán La Carrasca | » La Finestra sul cielo | » Salud Viva |
| » Baia Food | » Danone | » Santiveri |
| » Be You Juicery | » Mahou-San Miguel | » Snack Gods |
| » Beta Editorial | » Marta Mató. Nutricionista i Coach | » Spa per al cabell Manolo Díaz |
| » Biocop | » Mas Salagros | » Sobremiel |
| » Biogrà | » Mediterranea. Agua de mar | » Terra Veritas |
| » Bodevici Món Orxata | » Menta Bio | » Umai Drinks |
| » Cafès Novell | » Mimasa Ifigen | » Vitae Kombucha |
| » Cal Valls | » Mi tienda ecológica | » Vega Raw Organic |
| » Casa Amella | | » Végere Belleza Vegana |
| » Cesqui's Organic Bakery | | » Veritas |
| » Duet Sports | | » Justícia Alimentària Global |
| » El Granero Integral | | » Wild Alaska Salmon |



Programació Festival

Auditori Veritas

Dissabte 30 SET

- 10'30h a 11'30h** "El millor pa del món" a càrrec de Jordi Morera.
- 12'00h a 13'00h** "Com cuinar les verdures, de veritat" a càrrec de Xavier Pellicer-Céleri.
- 13'30h a 14'30h** Concurs "Lesmorzar més sa i bo" amb Biogrà.
- 15'30h a 16'30h** "Pautes d'alimentació sana per a nens de 0 a 3" a càrrec d'Elena Carrió.
- 17'00h a 18'00h** "Vegetalitzat" Whole Foods Plant-based Diet a càrrec de Carla Zaplana.
- 18'30h a 20'00h** "Et canviarà la vida" a càrrec de Xevi Verdaguer.

Diumenge 1 OCT

- 10'30h a 11'30h** "Els millors dolços del món" amb Auxe Ordoñez.
- 12'00h a 13'00h** "Quina és la màgia de l'alimentació saludable?" a càrrec de Laura Veraguas i Myriam Fernández.
- 13'30h a 14'30h** "Fermentem, germinem i remullem" amb Consol Rodríguez.
- 15'00h a 16'00h** "El gran talent jove". Cuina honesta i compromesa a càrrec de Bendita Helena, Ivan Surinder i Javier Medvedovsky, amb Veritas.
- 16'30h a 18'00h** "Famoses healthy" amb Sílvia Abril, Nina, Cristina Brondo, moderat per Núria Coll.
- 18'30h a 19'00h** Xerrada "Condicions de vida i càncer" Miquel Porta i Pere Gascón, moderat per Jaume Barberà.

Escenari Principal

Dissabte 30 SET

- 12'00h** Zumba amb Duet fit.
- 14'30h a 16'00h** Firmes de llibres de Xevi Verdaguer i Carla Zaplana.
- 17'00h** Concert "Tots a taula" de Marc Parrot i Eva Armisen.
- 18'30h** Concert de Maxi Balceda.
- 19'30h** Cardio ioga amb Duet fit.
- 20'00h a 22'00h** Sessió de DJ Xip & Xic.

Diumenge 1 OCT

- 12'00h** Zumba amb Duet fit.
- 13'00h** Concert d'Enric Verdaguer.
- 15'00 a 16'00h** Firma de llibres de Sílvia Abril.
- 17'00h** Concert de Paula Valls.
- 18'00 a 19'00h** Cardio Mix amb Duet fit.

Zona infantil Holle

Dissabte 30 SET

- 11'00h a 11'30h** Taller xupa xups amb Etselquemenges.
- 11'30h a 12'30h** Taller de ioga per a nens/es amb Yoguitos.
- 12'00h a 13'00h** Taller de pasta amb Mireia Anglada i Veritas.
- 13'15h a 13'45h** Taller sushi de plàtan amb Etselquemenges.
- 14'00h a 14'30h** Taller de xupa xups amb Etselquemenges.
- 14'45h a 15'15h** Taller sushi de plàtan amb Etselquemenges.
- 15'30h a 16'30h** Taller Bici-Batuts i Eco invents per a tota la família.
- 16'00h a 17'00h** Taller de hip hop per a nens/es amb Yoguitos.
- 16'00h a 18'00h** Taller de pinta cares.
- 17'00h a 18'00h** Taller reconeixement del peix amb Associació Cap a Mar.

Diumenge 1 OCT

- 11'00h a 11'30h** Taller xupa xups amb Etselquemenges.
- 11'30h a 12'30h** Taller de ioga per a nens/es amb Yoguitos.
- 12'00h a 13'00h** Taller d'entrepans amb Mireia Anglada i Veritas.
- 12'30h a 14'00h** Itinerari familiar pel port amb Associació Cap a Mar.
- 13'15h a 13'45h** Taller sushi de plàtan amb Etselquemenges.
- 14'00h a 14'30h** Taller de xupa xups amb Etselquemenges.
- 14'45h a 15'15h** Taller sushi de plàtan amb Etselquemenges.
- 15'30h a 16'30h** Taller Bici-Batuts i Eco invents per a tota la família.
- 16'00h a 17'00h** Taller de hip hop per a nens/es amb Yoguitos.
- 16'00h a 18'00h** Taller de pinta cares.



Cómo Como Festival

Moll Bosch i Alzina, (Port de Barcelona). Accés pel carrer de l'Ictineo. 30 de setembre, de 10 a 22h; i 1 d'octubre, de 10 a 20h. Preu: **gratuït**

comocomofestival.com